

IN COLLABORAZIONE CON IL COMUNE DI ADRIA



# CORSO DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Considerare l'individuo come un insieme, una parte del “tutto”, in una concezione “olistica” (complessiva) che prevede di agire in contemporanea a livello fisico, mentale e il profondo sé.

I metodi su cui basarsi per ricercare benessere, salute e longevità sono l'agopuntura, l'erboristeria, il qi gong (ginnastica energetica), il massaggio e l'alimentazione.

**6 incontri settimanali (12 ore di lezione)**

**MARTEDÌ**

**DALLE ORE 9.30 ALLE ORE 11.30**

**A PARTIRE DA MARTEDÌ 14 MAGGIO 2019**

**SEDE CORSO: ADRIA - SALA CORDELLA**

**Corso Vittorio Emanuele, 35**



**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**

**€ 20,00 COMPRESA TESSERA CIRCOLO ARCI IL TEMPO RITROVATO 2019**

**MINIMO 8 ISCRITTI**

**PER INFORMAZIONI E ADESIONI:**

**ARCI COMITATO PROVINCIALE DI ROVIGO CIRCOLO ARCI IL TEMPO RITROVATO**

Viale Trieste 29 - 45100 Rovigo Tel. 0425 25566 - 349 4955818 - 347 5946089

e-mail [rovigo@arci.it](mailto:rovigo@arci.it) - [www.arcirovigo.it](http://www.arcirovigo.it) -  ARCI Rovigo

# **CORSO DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE**

**6 incontri settimanali (12 ore di lezione)**

**MARTEDÌ**

**DALLE ORE 9.30 ALLE ORE 11.30**

**A PARTIRE DA MARTEDÌ 14 MAGGIO 2019**

**SEDE CORSO: ADRIA - SALA CORDELLA**

**Corso Vittorio Emanuele, 35**

Tutti i popoli hanno sempre lottato contro le malattie che minano lo stato di salute in un lungo processo di cognizione, comprensione, prevenzione e cura che, con il tempo, si è sviluppato in differenti scuole di medicina.

Nel corso dei secoli solo due di queste sono sopravvissute: la medicina tradizionale cinese (M.T.C.) e quella occidentale: uguali negli scopi, ma differenti nell'approccio.

A differenza della medicina occidentale, che si concentra sui sintomi e li cura prendendo in considerazione principalmente ogni organo separatamente, la M.T.C. considera l'individuo come un insieme, una parte del "tutto", in una concezione "olistica" (complessiva) che prevede di agire in contemporanea a livello fisico, mentale e il profondo sé.

I metodi su cui si basa la M.T.C. per ricercare benessere, salute e longevità sono l'agopuntura, l'erboristeria, il qi gong (ginnastica energetica), il massaggio e l'alimentazione, tutte antiche discipline che hanno confermato la loro importanza anche per l'Occidente, tanto che l'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) ne ha riconosciuto la piena validità: in alcune regioni vengono erogate dal sistema sanitario e tutto il mondo della ricerca è oggi orientato a sperimentarne la piena integrazione con la medicina occidentale in quella che viene ormai definita "Medicina Integrata".

**PER INFORMAZIONI E ADESIONI:**

**ARCI COMITATO PROVINCIALE DI ROVIGO CIRCOLO ARCI IL TEMPO RITROVATO**  
Viale Trieste 29 - 45100 Rovigo Tel. 0425 25566 - 349 4955818 - 347 5946089  
e-mail [rovigo@arci.it](mailto:rovigo@arci.it) - [www.arciroviso.it](http://www.arciroviso.it) -  ARCI Rovigo